



Vitale medewerkers en minder ziekteverzuim

Hoe krijgt u dat voor elkaar?

Investeren in de gezondheid en ontwikkeling van uw medewerkers levert veel op. Zij zijn immers de motor van uw organisatie. U voorkomt zo onderbezetting en onverwachte kosten. Maar hoe pakt u dat aan? Het begint met een goed gezondheidsbeleid en een stevig financieel vangnet. Loyalis heeft de ervaring en expertise om u te helpen met zulk beleid. Met de basis op orde, is de continuïteit van uw organisatie gewaarborgd en krijgen patiënten en cliënten de aandacht die ze verdienen.

Een voorbeeld. Toen Anne (38) vorig jaar in de supermarkt stond en geen idee had wat ze er kwam doen, wist ze: dit is goed mis. Anne is verpleegkundige en moeder van een 8-jarige zoon. Ze heeft een man die vaak in het buitenland is en volgde vorig jaar een avondopleiding. Dat werd haar uiteindelijk allemaal te veel.

Ze kreeg zware stressklachten, concentratieproblemen en sliep nauwelijks meer. Het lukte haar niet meer om werk, studie en zorg te combineren en ze kwam thuis te zitten. Het herstel verliep langzaam en uiteindelijk werd ze deels arbeidsongeschikt verklaard. "En dat wil je niet. Je wilt werken. Als je niet meer werkt, doe je niet meer mee."

Zorg goed voor uw mensen ...

Misschien herkent u het verhaal van Anne. Want Anne is niet de enige medewerker in de zorg met gezondheidsproblemen. Het ziekteverzuim ligt er hoger dan het landelijk gemiddelde en dat heeft een duidelijke oorzaak. De ontwikkelingen in de zorg gaan snel: de kwaliteit moet omhoog en de kosten moeten omlaag. De hoge werkdruk en zware administratieve lasten vragen veel van zorgmedewerkers. Net als een goede balans vinden tussen werk en privé. Extra belangrijk dat goed gezorgd wordt voor de mensen die zelf druk zijn met de zorg voor anderen. Van het begin tot het einde van hun loopbaan. Niet alleen door te investeren in



hun gezondheid, maar ook in hun kennis en werkomgeving. Zodat ze optimaal inzetbaar blijven én zorgeloos, wetende dat hun inkomen goed is beschermd als ze toch ziek worden.

... met een goed gezondheidsbeleid

Preventie écht goed aanpakken is een flinke klus. En vooral een klus op maat. De kans van slagen is immers het grootst als de aanpak aansluit op de persoonlijke behoeften van de medewerker. Onze ervaren consultants geven advies en oplossingen voor ingewikkelde vraagstukken, vertalen wijzigingen van wetten en personeelszaken naar concrete oplossingen en geven diverse trainingen op maat.

Sinds 2006 maakt ook **Prof. Dr. Tinka van Vuuren** deel uit van ons team consultants. Zij is bijzonder hoogleraar in het Strategisch Human Resource Management, in het bijzonder Vitaliteitsmanagement, aan de Open Universiteit in Heerlen. Aanbieder van ouderenzorg Zorgbalans is een van de organisaties die samen met Loyalis werkt aan de duurzame inzetbaarheid van haar medewerkers. Zorgbalans hield een werkconferentie en Tinka van Vuuren sprak tientallen medewerkers persoonlijk.

Die gesprekken leverden waardevolle informatie op. HRM-manager Peter van Hesse: "We hebben op basis daarvan betere roostertijden ingevoerd en de samenwerking tussen teams verbeterd. Ook bleek de behoefte aan aandacht voor het individu groot. En dan gaat het om zoiets eenvoudigs als een schouderklopje voor goed werk. Daar kunnen we wat mee. De kennis van Loyalis gaat veel verder dan boekenwijsheid. Het is expertise waar onze organisatie sterker van wordt."

... en met een stevig financieel vangnet

De tweede poot van goed gezondheidsbeleid is een stevig financieel vangnet. Hiermee is het inkomen van uw medewerkers goed beschermd bij arbeidsongeschiktheid. Dankzij onze jarenlange relatie met de Universitaire Medische Centra van Nederland kennen wij de uitdagingen in de zorgsector. We hebben een schat aan kennis van sociale regelingen en weten wat wel en niet is geregeld door de overheid, het pensioenfonds en via de cao. Daardoor kunnen wij voor u oplossingen op maat ontwikkelen. Zo verzekert u alleen wat écht nodig is om financieel gezond te blijven. Ook de harde financiële kant heeft bij ons een persoonlijke component. Onze specialisten

komen bijvoorbeeld op huisbezoek bij een langdurig zieke om te helpen bij het aanvragen van de arbeidsongeschiktheidsuitkering en om financiële scenario's door te nemen. Dat neemt veel stress weg. En dan kan de stap naar werk ook makkelijker gezet worden. Dat was ook zo bij Anne uit het begin van dit verhaal. Zij heeft haar werk inmiddels weer deels opgepakt. "Ik geef mijn grenzen aan, eet gezond en ben aan het sporten. Het geeft me een goed gevoel om weer te werken. Ik voel de kracht terug en daar word ik heel gelukkig van."

Loyalis, uw partner voor Inkomen & Arbeidsvermogen

Samen werken aan gezonde én betaalbare zorg

Wij staan graag aan uw zijde als uw partner op het gebied van Inkomen & Arbeidsvermogen. Uw behoeften en vragen zijn ons uitgangspunt. We kijken naar de korte én lange termijn en zorgen voor een grondige aanpak. Bij voorkeur samen met u en altijd met persoonlijke aandacht. Zo gaat u met uw medewerkers sterk de toekomst in.

- U kunt op ons rekenen voor:
- ✓ het afdekken van financiële risico's zoals arbeidsongeschiktheid
 - ✓ schadelastbeheersing waardoor uw premie laag blijft
 - ✓ optimalisering van uw cao en verzuimbeleid
 - ✓ hulp en advies bij preventie, sociale en inkomenszekerheid en re-integratie
 - ✓ trainingen voor werkgevers en werknemers

loyalis.nl/partnerindezorg