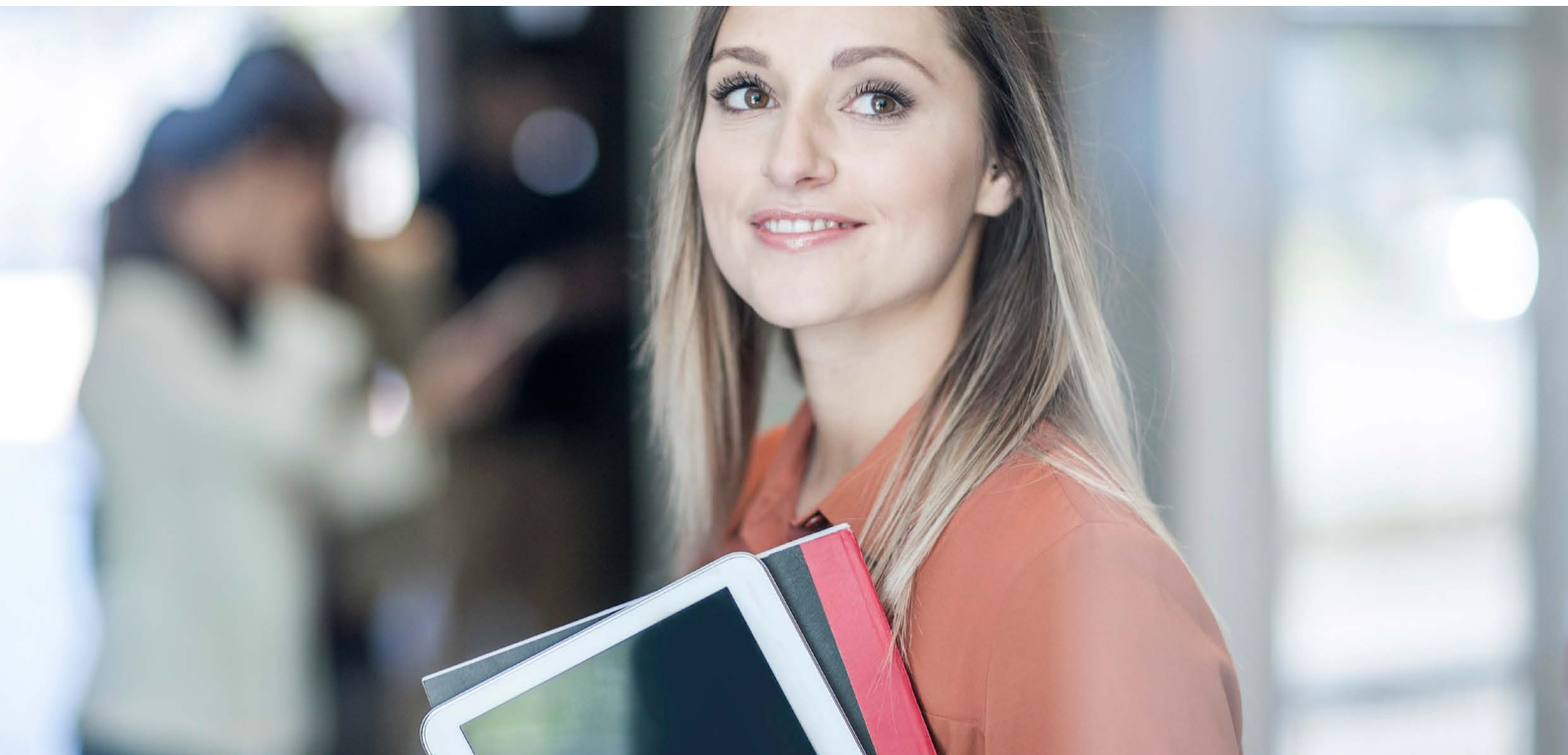




Loyalis Academie

Training Vitaal in je werk



We kennen allemaal het gevoel... dat als je je werk met plezier doet en de samenwerking verloopt soepel, je plezier en succes ervaart en dat dat hand-in-hand gaat. Of juist dat het werk helemaal niet soepel gaat. Werken kost dan energie. Iedere werknemer wil zich energiek en vitaal voelen in het werk. Maar hoe zorg je daarvoor?

Waarom deze training?

Vitaliteit is van groot belang voor een organisatie. Het beïnvloedt het welzijn van medewerkers en de kwaliteit van hun werk. Vitaliteit wordt vooral bepaald door de balans tussen wat een medewerker wil en kan en wat de organisatie van hem verwacht. Komen die wensen en verwachtingen met elkaar overeen? Werkt een medewerker met plezier en succes? Is er voldoende basis om vitaal en succesvol te (blijven) werken of staat vitaliteit juist onder druk? De training 'Vitaal in je werk' van Loyalis Academie helpt in kaart te brengen hoe medewerkers in hun leven en hun werk staan.

Wat houdt de training in?

Achteroverleunen is geen optie, want we gaan concreet aan de slag. Vooral in termen van zelfreflectie: op een andere manier naar jezelf kijken, actief luisteren naar anderen, leren niet voor problemen weg te lopen, maar ze creatief en actief aan te pakken. Nadenken over wat je wel en niet wilt en je bezinnen op een andere verhouding naar de ander. En ook kennismaken met onbekende uitingsvormen en ervaren wat die kunnen opleveren.

Het groepsproces versterkt de zelfreflectie en het proces naar zelfinzicht, gericht op vitaal leven en werken. Dit alles gebeurt in een onderlinge sfeer van veiligheid en respect voor elkaars werk- of levenshouding.

Meer weten? Ga naar loyalis.nl/training-vitaalinjewerk

De onderwerpen die aan bod komen

Afhankelijk van de kenmerken en aandachtspunten van de groep, komen in deze training diverse onderwerpen aan bod zoals:

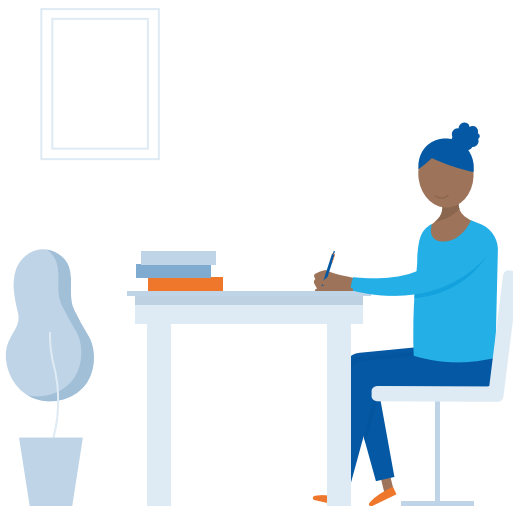
- ✓ Verlangens, idealen en blokkades
- ✓ Waarden in werk en loopbaandoelen
- ✓ Energiebronnen en stressoren en hoe hiermee (beter) om te gaan
- ✓ Balans tussen werk en privé
- ✓ Verheldering van de te nemen acties
- ✓ Formuleren van een eigen ontwikkelpad

Wat levert de training op?

Na de training is de deelnemer zich meer bewust van gedragspatronen en het effect hiervan op zichzelf en zijn omgeving. Vanuit de persoonlijke kracht en kwaliteiten herpakt hij de regie op zijn werk en leven.

Samengevat levert deze training dit op:

- ✓ Inzicht in de competenties, talenten en vaardigheden in relatie tot wensen, ambities en drijfveren
- ✓ Inzicht in hoe levensfasen en menstypen keuzes beïnvloeden
- ✓ Inzicht in eigen keuzes en motieven
- ✓ In staat zijn het eigen ontwikkelpad te formuleren



Contact



045 645 93 20

consult@loyalis.nl

loyalis.nl/diensten

Meer weten? Ga naar loyalis.nl/training-vitaalijnwerk

Loyalis, uw gids voor Inkomen & Zekerheid

Loyalis is dé specialist op het gebied van Inkomen & Zekerheid. We helpen u uw inkomen te beschermen bij onverwachte gebeurtenissen zoals arbeidsongeschiktheid. Maar liever nog zetten we in op het voorkomen van uitval. Door te investeren in de vitaliteit en kennis van mensen als ook in werkomgeving en -balans. Maar preventie écht goed aanpakken is een flinke klus. En een klus op maat. We hebben de expertise in huis om hierbij te helpen. Met meer dan 150 specialisten zijn we graag uw gids in de complexe wereld van de sociale en inkomenszekerheid.

Inkomen & Zekerheid

Loyalis
een merk van a.s.r.