

# Scan Vitaal in je werk

Voor werknemers



We leven tegenwoordig gemiddeld langer en werken daardoor ook langer door. Extra belangrijk dus dat u vitaal bent. Nu, tijdens uw werkende leven, maar ook daarna. Vitaal worden/blijven, daar kunt u zelf veel aan doen. Niet alleen geeft het u veerkracht en plezier om het werk gezond te kunnen verrichten. Het verzekert u ook dat u vitaal deel kunt nemen aan het arbeidsproces. En daarmee vergroot u de kans op werk en (inkomens)zekerheid. In deze brochure maken we duidelijk wat vitaliteit is en hoe de scan Vitaal in je werk helpt om vitaal te zijn en blijven.

## Wat is vitaliteit?

Langer werken is ondertussen een vast gegeven. Minder vaststaand is het beeld hoe u ervoor zorgt dat u dit ook realiseert. Vitaliteit is een belangrijke sleutel om langer te kunnen doorwerken.

Vitaliteit staat voor levenskracht, levenslust, veerkracht en energie. We brengen vitaliteit in verband met de mate waarin u duurzaam aan het werk kunt blijven. Naast vitaliteit hangt deze inzetbaarheid samen met ieders employability en werkvermogen. Employability is een samenvoeging van de Engelse

begrippen employment (werk) en ability (bekwaamheid, vermogen), capability (capaciteit) of adaptability (aanpassingsvermogen). Het weerspiegelt uw vermogen om nu en in de toekomst verschillende werkzaamheden en functies goed en blijvend te kunnen vervullen. Werkvermogen is de mate waarin u fysiek, psychisch en sociaal in staat bent om te werken.

Het realiseren van duurzame inzetbaarheid is zowel voor u, als werknemer, als voor uw organisatie van belang.

## Hoe meet u uw eigen vitaliteit?

Het is interessant om te meten hoe het met uw vitaliteit staat. Omdat vitaliteit belangrijk is voor zowel u als de organisatie waarin u werkt, meet de scan Vitaal in je werk de vitaliteit op twee niveaus:

- uw eigen vitaliteit
- de vitaliteit van uw organisatie.

We meten uw eigen vitaliteit door middel van een digitale vragenlijst. De vragen gaan vooral over uw gezondheid, uw vermogen om u werk te verrichten en de manier waarop u het werk beleeft.

## Onze werkwijze

We zijn uiterst zorgvuldig bij de afname van de scan Vitaal in je werk. We stellen, in overleg met uw werkgever, binnen uw organisatie, een kleine werkgroep samen. Deze bestaat meestal uit een of twee werknemers (meestal vanuit de MR of OR), een leidinggevende en een vertegenwoordiger van P&O. De werkgroep verzorgt, samen met een consultant van Loyalis, een uitgebreide voorlichting.

## Vragenlijst is vrijwillig en vertrouwelijk

We garanderen uw privacy en daarom hanteren we strikte spelregels:

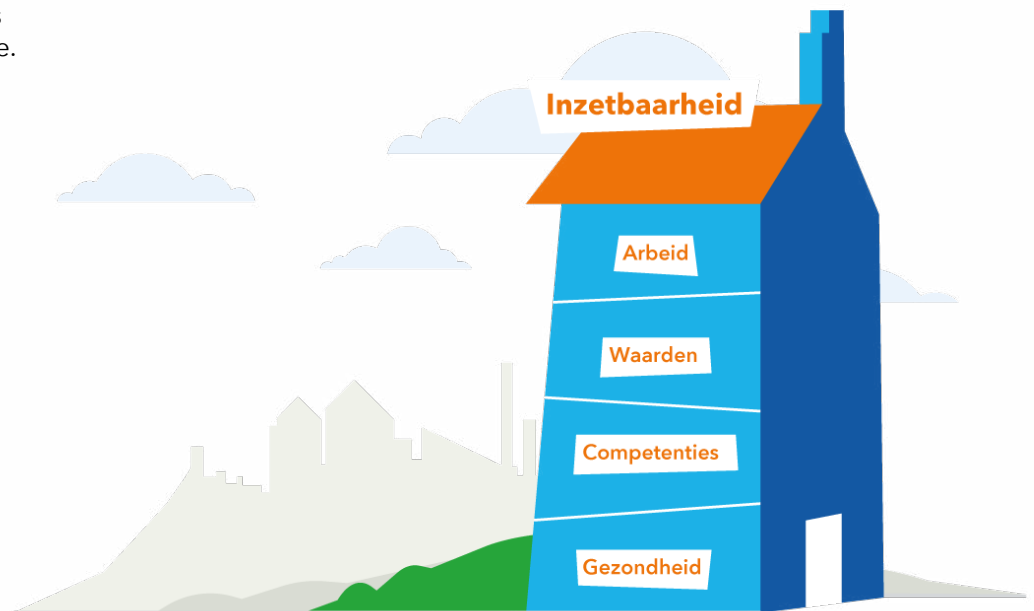
- ✓ We informeren u vooraf over het doel en de uitvoering van de vragenlijst. Met name over de vrijwillige deelname, vertrouwelijkheid van gegevens en vervolgactiviteiten na afname.
- ✓ Er is een adequate klachtenprocedure en een privacyreglement.

Als u de vragenlijst ingevuld hebt, krijgt u van ons uw eigen resultaten gemaïld.

Binnen vijf dagen na het invullen zijn de resultaten bekend. Deze worden anoniem gemaakt en samengevoegd met de resultaten van andere kandidaten. Zo kan uw werkgever de resultaten niet naar individuele personen herleiden.

Het is mogelijk dat we met uw werkgever hebben afgesproken dat we alle werknemers met een lage score uitnodigen voor een gesprek met een onafhankelijke vitaliteitscoach.

We stemmen met uw werkgever af bij welke uitslagen medewerkers in aanmerking komen voor een gesprek. U bepaalt zelf of u gebruik wilt maken van het gesprek. In dit vertrouwelijke gesprek zoomen we samen in op de oorzaken die het werkvermogen beïnvloeden. De vitaliteitscoach bespreekt wat er mogelijk aan de hand is, wat u zou kunnen helpen bij het herstellen van het werkvermogen en welke acties daarbij mogelijk zijn. We informeren uw werkgever niet dat u wordt uitgenodigd of dat u van de uitnodiging gebruik maakt.



Meer weten? Ga naar [loyalis.nl/vitaliteitsscan](https://loyalis.nl/vitaliteitsscan)

## Waarom Loyalis?

We zijn een verzekeraar die voortkomt uit de wereld van pensioen en sociale zekerheid en werken nauw samen met werkgevers. We kennen hun cao en pensioenregeling. De verzekering sluit dan ook perfect aan op wat al voor u is geregeld.

**Nu regelen, voor altijd een zorg minder!**

Inkomen & Zekerheid

**Loyalis**  
een merk van a.s.r.